

Jak odpowiednio zmierzyć stopę Każdego Malucha i jak dobrać odpowiedni rozmiar butów.

Temat wydaje się banalny, czy nawet - banalnie prosty. Ale, czy tak jest w istocie?

Chodzi przecież o Pewnego Malucha a nie, co jest związane z Pewnym Maluchem (a także ze Wszystkimi Maluchami) tak naprawdę nie jest banalne.

Kwestia mierzenia stopy i doboru odpowiedniego obuwia również taka nie jest. Dlatego w tym wpisie pragniemy przybliżyć Wszystkim Rodzicom te, jakże istotne zagadnienie

Dlaczego jest to takie istotne?

Zanim przejdziemy do konkretów i przedstawimy krok po kroku, jak postępować przy mierzeniu stópek Wszystkich Maluchów i jak dobrać właściwy rozmiar Najlepszych Bucików skupmy się najpierw nad udzieleniem odpowiedzi na pytanie "dlaczego?".

Dlaczego wybór rozmiaru buta jest tak istotny z punktu widzenia rozwoju dziecka?

Otóż fakty są takie, że **zbyt małe buty** są przeszkodą w szybkim rozwoju stóp dziecka.

Natomiast **zbyt duże obuwie** nie zapewni właściwego podtrzymania i może być przyczyną niewłaściwej postawy i ruchów: wewnątrz buta stopa może przesuwać się do przodu, nie wspierając się prawidłowo na pięcie, co stwarza ryzyko potknięcia się.

Kupowanie butów "na zapas"

Trzeba uzmysłwić sobie jedną bardzo ważną rzecz. Otóż **to nie stopa ma dorosnąć i dopasować się do buta lecz but ma dopasować się do stopy.**

Jak to wygląda w praktyce?

Hmmm, Pewni Rodzice sami raczej nie chodzą w zbyt dużych butach, bo to niewygodne i ciężko się chodzi w takim obuwiu. Jednakże Pewnemu Maluchowi kupujemy buciki "na zapas".

Przecież, jak kupimy dopasowane to za chwilę trzeba będzie kupić nową parę, bo przecież tak szybko noga mu rośnie - często słyszymy, że Pewne Mamy właśnie tak tłumaczą kupno takich o 2 lub 3 numery za dużych butów.

Kupowanie butów dla dzieci z zapasem to pozorna oszczędność, gdyż niedopasowane buty szybciej ulegają zniszczeniu i są bardziej podatne na uszkodzenia.

Zresztą - Wszystkie Mamy powinny to wiedzieć - zanim dziecko wyrośnie z bucików te i tak zostaną zniszczone poprzez codzienne ich użytkowanie: bieganie, skakanie, chodzenie po drzewach...

Bezpieczeństwo

Buty to specyficzna część odzieży, która poddawana jest ciężkiej pracy, narażona jest na kontakt z różnym podłożem. Jeżeli dodamy do tego, że mówimy o obuwiu dla dzieci łatwo sobie uzmysłować, że takie obuwie musi spełniać Pewne Warunki. Czyli musi zapewnić **stabilność**, chronić nie tylko stopy dziecka ale całego młodego człowieka podczas codziennych kontaktów z Matką Ziemią.

Wybranie zbyt dużego rozmiaru buta niszczy właściwości nawet Najlepszych Butów. Żaden projektant tworząc buty nie zakłada, że będą one noszone na stopie o dwa numery mniejszej. Buty zawsze są projektowane z myślą, że będą dopasowane do stóp Pewnego malucha, który będzie je nosił.

Dlatego też buty dla Wszystkich Maluchów muszą być odpowiednio dopasowane do stópek, by mogły zapewniać bezpieczeństwo i komfort.

Jak zmierzyć prawidłowo stopę dziecka i dobrać odpowiedni rozmiar obuwia?

Stopa Każdego Malucha może rosnać skokowo. Czasem przez dłuższy czas nie urośnie wcale lub bardzo niewiele, a czasem przez sezon o 1 rozmiar.

Dlatego **trzeba mierzyć stopy dziecku regularnie**. Zalecane jest mierzenie co **2-3 miesiące**.

Ze względu na fakt, iż stopy Wszystkich Maluchów bardzo szybko rosną zalecane jest noszenie butów, które wewnątrz będą miały około **7-10mm** odstępu pomiędzy czubkiem stopy a czubkiem buta.

Innymi słowy, długość wkładki buta o odpowiednim i dopasowanym rozmiarze powinna być o **7-10mm** (różne źródła różnie podają, niektóre mówią nawet 1,5cm zapasie) większa od długości stopy ponieważ stopa szybko rośnie i zmienia swoje wymiary podczas chodzenia.

Przyjmuje się, że:

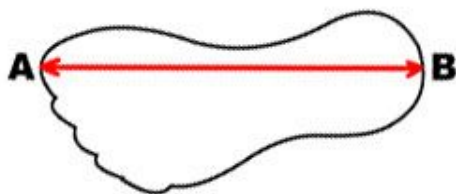
- **dla dzieci dopiero uczących się chodzić** rozmiar buta powinien być większy o **ok. 5-8mm**
- **dla dzieci już chodzących** wartość ta powinna być większa o ok. **8-12mm**
- **dla starszych dzieci**, które noszą powyżej 33 rozmiaru można wybrać buty z zapasem do ok. **15mm**

Wybór buta zależy nie tylko od długości stopy ale również od jej szerokości i ogólnego "kroju". Jest to szczególnie ważne u małych dzieci o pulchnych stópkach. Z tego powodu zalecane jest zawsze wybieranie butów o rozmiarze takim, który umożliwia wygodne wsuwanie stopy do buta.

Mierzmy zawsze **obie stopy**, gdyż stopy dziecka mogą się różnić.

- Podczas pomiaru stopa powinna być ustawiona na płaskim podłożu, a obie nogi równomiernie obciążone. Nie mierzymy „na siedząco”

- Ustawić stopę dziecka na kartce papieru, najlepiej przy ścianie
- Zaznaczamy najbardziej wysunięty punkt i dokonujemy pomiaru między brzegiem kartki a zaznaczonym punktem. Alternatywnie można zmierzyć obrysowaną stopę



- Następnie należy dodać do otrzymanego wyniku około 7-10 mm i porównać z tabelą rozmiarów

Zaleca się korzystać z tabeli rozmiarów producenta, którego obuwiu zamierzamy kupić, gdyż często bywa tak, że ten sam rozmiar ma inną długość wkładki u różnych producentów.

Drugi ze sposobów wykorzystuje miarki poszczególnych producentów (jeżeli takowe są):

- Miarkę trzeba wydrukować (w ustawieniach drukarki musi być włączona opcja braku skalowania)
- Ustawiamy stopę dziecka na miarce, pięta powinna być w punkcie 0 na miarce
- Należy odczytać wartość dodając 7-10mm

W sklepie KokoLeti mamy do dyspozycji miarki służące do pomiaru stópki. Ponadto cała Drużyna Pewnej Mamy ma duże doświadczenie w mierzeniu stópki i potrafi poradzić sobie nawet wtedy, gdy Pewien Maluch nie ma ochoty współpracować.

Właściwy rozmiar buta

Mówiliśmy już, że stópki Wszystkich Maluchów rosną dosłownie w oczach. Z tego też względu, aby mieć absolutną pewność, że but jest odpowiednio dopasowany należy kierować się tymi kilkoma poradami przedstawionymi poniżej:

- Dosuń piętę Pewnego Malucha do tylnej części buta
- Zadbaj o to, aby spód stopy był rozprostowany
- Lekko przyciśnij but w okolicy dużego palca, aby sprawdzić, czy pomiędzy czubkiem palca a czubkiem buta jest około centymetra luzu
- Jeżeli Pewien Maluch jest jeszcze Bardzo Małym Maluchem należy otworzyć but najmocniej, jak tylko można i przesunąć stópkę do przodu

- Jeżeli można włożyć palec w przestrzeń pomiędzy tylną częścią buta a piętą to rozmiar jest prawidłowy

Pamiętaj, że należy sprawdzić oba buty - zarówno lewy, jak i prawy, ponieważ stopy dzieci często nieznacznie się różnią.

Tabele rozmiarów i miarki naszych producentów

Każdy producent stosuje inne tabele rozmiarów (długości wkładek) i miarki. Ponadto, ten sam producent stosuje często różne długości wkładek do różnych modeli obuwia, które produkuje.

W miarę możliwości pod opisem danego modelu obuwia umieszczamy tabele z długościami wkładek, które są zrobione przez nas.

W razie wątpliwości (gdy nie ma tabeli rozmiarów pod danym modelem), co do odpowiedniego rozmiaru najlepiej pytać nas - Drużynę Pewnej Mamy - o długość wkładek konkretnego modelu bucików.

Zapytania można przesyłać klikając w opcję "zapytaj o produkt" umieszczoną na karcie produktu (pod przyciskiem "do koszyka") a także pisząc email lub dzwoniąc.

Danielki: [Tabela rozmiarów](#)

Emel. Roczki: [Tabele rozmiarów](#)